***«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.***

***От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,***

***мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы».***

***В.А. Сухомлинский***

 Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ лицея № 90 уделяет большое внимание вопросам  организации правильного школьного питания  детей и подростков. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

 В здании начальной школы на первом этаже в удобном для посещения месте расположена столовая, рассчитанная по проекту на 180 мест.

 Помещение столовой включает:

       -   обеденный зал с раздаточной;

     -  производственные помещения (заготовочные цехи,  моечная для столовой и кухонной посуды. Для приготовления холодных блюд предусмотрены отдельные столы);

       -  складские помещения (камера охлаждения для скоропортящихся продуктов,  кладовые для сухих продуктов, овощей);

       -   перед входом помещение столовой оборудовано  умывальниками и сушилками для рук;

      -  административно – бытовые помещения для персонала;

       - технические помещения.

 В столовой начальной школы МБОУ лицея № 90 выполняются все санитарно - эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в школе.  Все цеха: овощной, мучной, горячий укомплектованы необходимым оборудованием. В прошлом году в столовую поступило новое оборудование по программе модернизации школьных столовых.

    Школьная столовая полностью укомплектована необходимой посудой. Ее чистоте уделяется повышенное внимание. Мытье и дезинфекция производятся с соблюдением всех норм санитарно-гигиенического режима, используются самые лучшие средства дезинфекции. Перед входом в помещение столовой для мытья рук организовано специальное место, оборудованное электросушилками .

Необычайно приятна в нашей столовой атмосфера тепла и домашнего уюта. На столах всегда есть салфетки, соль. Дополняет все это красочная наглядная агитация в виде стендов, плакатов. Персонал столовой всегда встречает ребят доброжелательными улыбками, поэтому дети всегда с удовольствием посещают школьную столовую.

Горячие завтраки школьники получают во время перемен. График питания в школьной столовой  разработан на основании расписания занятий, утвержден директором лицея и вывешен на двери столовой.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ учащихся

начальной школы МБОУ лицея № 90

2014 – 2015 учебный год

1 смена

9-30 - 9-50 1а, 1б, 1в, 1г, 1д, 1е, 2е

10-30 - 10-50 4а, 4б, 4в, 4г, 4д, 4е, 2б, 2а

2 смена

14 – 40 - 15 - 00 2в, 2г, 2д, 2ж, 3б

15 – 40 – 16 – 00 3а, 3в, 3г, 3д, 3е, 3ж

За качеством питания постоянно следит комиссия, в ее составе заместитель директора по УВР Родичева И.Н., медицинский работник и рабочая группа по школьному питанию (общественная бракеражная комиссия). Их совместная деятельность позволяет контролировать организацию питания в школе, его качество, вносить необходимые коррективы и, в конечном счете, сохранить здоровье каждого ученика нашей школы.

**Правила поведения обучающихся в школьной столовой:**

1. Учащиеся питаются в соответствии с графиком питания.

2. Учащиеся начальной школы питаются под руководством учителей.

3. Во время посещения столовой учащиеся должны:

♣ соблюдать санитарно-гигиенический режим;

♣ вести себя спокойно;

♣ соблюдать очередность при получении пищи на раздаче, в буфете;

♣ принимать пищу сидя, разговаривать во время еды следует негромко, чтобы не беспокоить тех, кто ест по соседству;

♣ убирать за собой грязную посуду после принятия пищи;

♣ бережно относиться к имуществу школьной столовой;

♣ не задерживаться в столовой после звонка на урок;

♣ уважительно относиться к работникам столовой.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

• приходить в столовую в верхней одежде;

• бегать по обеденному залу;

• выносить из столовой посуду;

• находиться в столовой во время уроков.

Для ознакомления родительской общественности с качеством питания учащихся 20 ноября 2014 года перед родительскими собраниями была организована выставка блюд в соответствии с цикличным меню. Родители могли не только увидеть блюда, но и продегустировать их.