

Внеурочная занятость учащихся лица физической культурой и спортом в 2019-2020 учебном году

В условиях новой школы важная роль в воспитательной работе отводится внеурочной занятости детей физической культурой и спортом.

Участие в физкультурно-массовых мероприятиях, посещение спортивных секций является важным средством заботы о здоровье лицеистов, воспитывает привычку к регулярным занятиям спортом, здоровому образу жизни и отказ от вредных привычек.

Забота о сохранении и укреплении здоровья, формирования здорового образа жизни учащихся также является приоритетным направлением деятельности педагогического коллектива и носит системный характер.

В течение всего учебного года было организовано горячее питание учащихся, обеспечивался оптимальный температурный режим в помещениях, осуществлялся контроль над состоянием техники безопасности, противопожарной безопасности, соблюдением санитарно-гигиенических норм и правил. Все запланированные мероприятия по этому направлению позволяют воспитывать у учащихся потребность в ЗОЖ.

Это и профилактика употребления ПАВ, классные часы и диспуты по формированию ЗОЖ, медицинские осмотры, своевременные прививки, профилактика заболеваний, Недели здоровья, месячник ЗОЖ, спортивные мероприятия, секции, пропаганда ЗОЖ (рисунки, плакаты, памятки). В течение года планово проводились соревнования по волейболу, баскетболу, пионерболу, мини-футболу. Более 600 учащихся зарегистрированы на сайте ГТО и активно участвуют в сдаче нормативов.

С целью укрепления здоровья учащихся, повышения уровня их физической подготовки и привлечения к систематическим занятиям спортом в прошедшем учебном году в лицее действовали 26 спортивных секций, из них 14 - из детских спортивных школ и 12 секций школьного спортивного клуба. Систематически занималось спортом более 650 учащихся под руководством 8 учителей физической культуры и 1 преподаватель-организатор ОБЖ.

В рамках спортивного клуба ежегодно проводятся занятия секций по 8 видам спорта, в том числе по видам спорта: веселые старты, баскетбол, волейбол, гандбол, футбол, спортивные игры, подготовка к ГТО, спортивное ориентирование и др. Организуются общелицейские акции по пропаганде здорового образа жизни, истории олимпийского движения. Наиболее

успешно выступают волейбольные, баскетбольные, гандбольные и футбольные команды спортивного клуба, а также команда - участница игры «Зарница». В зачет XII Всекубанской спартакиады команды лицея заняли призовые места в городских соревнованиях по футболу, гандболу и баскетболу. Несколько наиболее ярких примеров:

Результаты команд лицея № 90 в XII Всекубанской спартакиаде школьников «Спортивные надежды Кубани 2019/2020 года»

№	Вид спорта	Классы	Тренер команды	Результат
ФУТБОЛ				
1.	Футбол	5-6(юн)	Грошев В.Ф.	5 место в округе
2.	Футбол	5-6(д)	Грошев В.Ф.	3 место в округе
3.	Футбол	7-8(юн)	Грошев В.Ф.	1 место в округе 1 место в городе
4.	Футбол	7-8(д)	Грошев В.Ф. Митина Л.В.	3 место в округе
5.	Футбол	9-11(юн)	Грошев В.Ф.	5 место в округе
6.	Футбол	9-11(д)	Митина Л.В.	3 место в округе
ГАНДБОЛ				
7.	Гандбол	5-6(юн)	Грошев В.Ф.	5 место в округе
8.	Гандбол	5-6(д)	Мишуткина Н.С.	2 место в округе
9.	Гандбол	7-8(юн)	Грошев В.Ф. Митина Л.В.	3 место в округе
10.	Гандбол	7-8(д)	Грошев В.Ф. Митина Л.В.	3 место в округе
11.	Гандбол	9-11(юн)	Грошев В.Ф.	2 место в округе
12.	Гандбол	9-11(д)	Грошев В.Ф. Митина Л.В.	1 место в округе 3 место в городе
БАСКЕТБОЛ				
13.	Баскетбол	5-6(юн)	Грошев В.Ф.	5 место в округе
14.	Баскетбол	5-6(д)	Грошев В.Ф.	1 место в округе 1 место в городе
16.	Баскетбол	9-11(юн)	Грошев В.Ф.	3 место в округе
17.	Баскетбол	9-11(д)	Митина Л.В. Мишуткина Н.С.	3 место в округе
ВОЛЕЙБОЛ				
18.	Волейбол	9-11 (юн)	Грошев В.Ф.	5 место в округе
19.	Волейбол	9-11 (д)	Мишуткина Н.С.	5 место в округе
ШАХМАТЫ				
24.	Шахматы	2-4	Соколова А.И.	1 место в округе 1 место в городе 2 место в крае

Команда лицея № 90 заняла 4 место в округе по итогам спартакиады.

Помимо Спартакиады большинство учителей физической культуры в течение всего учебного года активно привлекали учащихся к участию в различных спортивно-массовых мероприятиях. Учащиеся лица успешно выступали в городских соревнованиях по гиревому спорту, в турнире «Белая ладья» и других, в том числе во Всекубанских турнирах на приз губернатора Краснодарского края по настольному теннису, легкой атлетике, плаванию, футболу, уличному баскетболу, принимали участие во Всероссийском дне САМБО, конкурсе агитбригад «Будущее в моих руках!».

Физкультурно-массовой и спортивной работой были заняты учащиеся и в летний каникулярный период. С воспитанниками летних лагерей при школе учителя физической культуры ежедневно проводили физкультурную зарядку, спортивные игры и состязания. В течение летних каникул в вечернее время работала спортивная площадка.

О событиях спортивной жизни в лицее, достижениях наших спортсменов рассказывалось на сайте лицея, в газете «Наш лицей», на спортивных стендах.

В предстоящем учебном году в организации внеклассной физкультурно-спортивной работы предстоит решить следующие задачи:

- составить план-график участия учащихся лица в ВФСК ГТО;
- усилить пропаганду ЗОЖ учащихся через внутришкольные спортивные соревнования;
- повысить подготовку учащихся для сдачи норм ГТО.

Ответственный за работу спортивного клуба лицея

В.Ф. Грошев